

## Náučný chodník Terchovské srdce (Terchová - Oblaz)



Kraj:	Žilinský
Okres:	Žilina
Geomorfologická jednotka:	Kysucká vrchovina
Geologické jednotky:	flyšové pohorie
Chránené územie:	žiadne
Prístup:	bus Terchová, A. F. Kollára a pešo 110 m k severozápadu po zelenej (a modrej) turistickej značke
Východisko:	Terchová, malé parkovisko na odbočke z ul. A. F. Kollára za potokom Struháreň
Trasa:	Terchová, parkovisko pri ul. A. F. Kollára - Oblaz a rozhľadňa Terchovské srdce
Dĺžka, prevýšenie:	600 m, prevýšenie 80 m
Čas prechodu:	0,5 h
Počet zastávok:	10
Náročnosť:	nenáročná trasa

**Zameranie chodníka:** prírodovedné, ochranárske

**Typ chodníka:** samoobslužný, líniový, obojsmerný, peší, celoročný

**Nadväznosť na turistickú značku:** Súbežný so zelenou a modrou turistickou značkou.

**Rok otvorenia:** 2015

**Aktuálny stav:** Náučný chodník je v dobrom stave (2022).

**Textový sprievodca:** nie je; informačné panely (a ich texty, aj v angličtine) sú voľne prístupné na stránke obce > .PDF

**Kontakt:** Správa Národného parku Malá Fatra so sídlom vo Varíne, Hrnčiarska ul. 197, 013 03 Varín, tel. 041 / 5692 311; Obecný úrad Terchová, ul. Sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová, tel. 041 / 5005 553

**Poznámka:** Náučný chodník včítane rozhľadne vznikol v rámci slovensko-českého projektu Spoločne k poznaniu a ochrane prírody.

## Využitelnosť pre školy

Náučný chodník je vhodný pre terénne vyučovanie. Odporúčame spojiť s návštevou expozície Juraj Jánošík a Terchová na obecnom úrade v Terchovej a náučného chodníka Diery.

## Čo sa oplatí vidieť na trase náučného chodníka a v okolí

**Terchová.** Obec na severe Slovenska medzi Žilinou a Dolným Kubínom vo výbežku Žilinskej kotliny a na kontakte Kysuckej vrchoviny a Malej Fatry na rieke Varínke v oblasti ústia Bieleho potoka a Struhárne do nej. Vznikla počas valašskej kolonizácie v 16. storočí a písomne sa prvýkrát spomína v roku 1598. Tvorí ju centrálna obec a 68 osád (kopaníc) najmä v Kysuckej vrchovine v dolinách Bieleho potoka a Struhárne a ich drobných prítokov. Prislúcha jej i rozsiahle územie malofatranskej Vrátnej doliny až po hlavný hrebeň pohoria, ktorej osídlenie má dnes už dominantne rekreačnú funkciu (Štefanová a i.). Pôvodne sa obyvateľstvo venovalo predovšetkým ťažbe dreva a kameňa a chovu oviec. V dôsledku nepriaznivej ekonomickej situácie na konci 19. storočia sa jeho časť vystaňovala najmä do Ameriky. Na konci druhej svetovej vojny fašistické vojská počas bojov a následného ústupu 8. a 9. apríla 1945 obec vypálili, následkom čoho sa asi 200 obyvateľov presídlilo na juhozápadné Slovensko do Jánošíkovej - dnešnej súčasť Dunajskej Lužnej (viac v texte Náučného historicko-prírodného chodníka Dunajská Lužná). Zničená obec bola znovu vybudovaná, čo dokumentuje jednotný vzhľad zástavby na Jánošíkovej ulici a ul. sv. Cyrila a Metoda. Pôvodná ľudová architektúra v podobe udržiavaných dreveníc je zachovaná najmä v okolitých osadách. V centre obce stojí **rímskokatolícky kostol sv. Cyrila a Metoda** vybudovaný podľa projektu Michala Milana Harminca v rokoch 1942 - 1949. Pri vstupe je od roku 1976 celoročne prístupný pohyblivý **drevený betlehem** vyhotovený domácimi majstrami. Jeho jedna časť je venovaná Terchovej a jej ľudovým remeslám a druhá biblickým príbehom Nového zákona. Od 60. rokov 20. storočia sa obec začala meniť na významné stredisko cestovného ruchu (turistika a zimné športy v Krivánskej Fatre - **Vrátna dolina, Diery** -, folklórne a náboženské podujatia). K známym rodákum patrí zbojník - a vďaka ľudovej slovesnosti a romantickej literárnej tvorbe národná legenda - Juraj Jánošík (1688 - 1713) a spisovateľ, právny historik a knihovník Adam František Kollár (1718 - 1783). Jánošíkovi sa venuje **expozícia** Považského múzea v Žiline **Juraj Jánošík a Terchová** v budove obecného úradu v Terchovej (na 1. poschodí) a symbolický Jánošíkov dom v jeho rodnej osade Jánošíkovci vo svahu Pupova v doline Struhárne severovýchodne od centra obce. Osobitým prvkom miestneho folklóru je ľudová hudba - v roku 2013 bola **Terchovská muzika** zapísaná do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva ľudstva UNESCO. Od roku 1962 je obec miestom konania každoročného (od roku 1991 medzinárodného) folklórneho festivalu **Jánošíkove dni** (vystúpenia folklórnych súborov, prezentácie

tradícií a remesiel, svätá omša, ozdobený konský sprievod s ľudovými muzikantmi z obce do Vrátnej doliny). Pri južnom okraji obce vo svahu nad cestou do Vrátnej doliny od roku 1988 stojí 7,5 m vysoká **socha Juraja Jánošíka** z ušľachtileho ocelového plechu, ktorej autorom je akad. sochár Ján Kulich. Na protilahlom svahu vedie na výbežok Oravcové (632 m n. m.) od roku 2006 krížová cesta od terchovského rodáka akad. sochára Milana Opalku, ktorej materiálom je tu pred sto rokmi vyťažený (a medzičasom ako pilier na moste medzi Žilinou a Budatínom slúžiaci) kameň a sklo. Pútnické miesto dopĺňa súsošie sv. Cyrila a Metoda - v Terchovej sa konajú každoročne celoslovenské **Cyrlometodské dni**. Na Oblaze nad centrom obce stojí rozhľadňa Terchovské srdce (viac v helse nižšie).

**Rozhľadňa Terchovské srdce.** Rozhľadňa s tromi vyhliadkovými terasami, vysoká 30 m, na plochom výbežku **Oblaz (602 m n. m.)** na konci juhovýchodnej rássochy vrchu Mravečník (992 m n. m.) v Kysuckej vrchovine severozápadne nad centrom Terchovej. Bola vybudovaná v roku 2015 podľa návrhu Alojza Muchu - člena terchovskej ľudovej hudby Bratia Muchovci - na mieste, kde stála pri nakrúcaní filmu Jánošík rekvizita šibenice. Na druhej vyhliadkovej terase rozhľadne sú panely s fotografiami s popisom pozorovateľných vrchov a objektov v okolí. Názov rozhľadne i náučného chodníka odkazuje na pieseň To terchovské srdce na dvoje sa delí, jedna strana plače, druhá sa veselí... Neďaleko rozhľadne sú repliky vojenského opevnenia z konca druhej svetovej vojny. Rozhľadňa je verejnosti voľne prístupná.

**Juraj Jánošík (1688 Terchová - 1713 Liptovský Mikuláš)** > heslo pozri v Náučnom chodníku Jánošíkovým chotárom

**Chránený areál Hate.** Nevelké chránené územie vyhlásené v Terchovej na okraji Žilinskej kotliny pod amfiteátrom Nad Bôrami v roku 2000 na ochranu najzachovalejších prirodzených močiarnych spoločenstiev na severnom úpätí Malej Fatry pod svahom Bobôt. Areál je súčasťou chráneného vtáčieho územia Malá Fatra (súčasť sústavy Natura 2000).

**Národná prírodná rezervácia Tiesňavy.** Rozsiahle chránené územie južne od Terchovej vyhlásené v roku 1967 na ochranu zachovalých biocenóz s bohatým výskytom chránených a ohrozených druhov rastlín a živočíchov, ako aj výrazných tvarov reliéfu Krivánskej Fatry v masívoch Sokolia a Bobôt ako aj Tiesňavách - impozantnom bralnatom úseku doliny Varínky medzi nimi. V krátkej hlbokéj doline Obšívanka s mohutnými bralnými stenami, rozrezávajúcej severný svah Sokolia, je najnižší výskyt dryádky osemlístkovvej (*Dryas octopetala*) a kosodreviny (*Pinus mugo*) v Malej Fatre - tunajšie výrazné formy georeliéfu a jeho orientácia voči svetovým stranám spôsobujú vegetačnú inverziu. Rezervácia je súčasťou oveľa rozsiahlejšieho územia európskeho významu Malá Fatra a chráneného vtáčieho územia Malá Fatra (obe sú súčasťou sústavy Natura 2000). Územie s najprísnejším stupňom ochrany je prístupné len po turistických chodníkoch.

Ďalšie **prírodné zaujímavosti v okolí Terchovej** > pozri Náučný chodník Diery

**O osadách Terchovej** > navštív Náučný chodník Jánošíkovým chotárom

**Kysucká vrchovina.** Rozsiahly horský geomorfologický celok na severozápadnom Slovensku zhruba medzi Žilinou, Zázrivou, Novou Bystricou a juhovýchodným okrajom Čadce susediaci na juhu so Žilinskou kotlinou a Malou Fatrou, na východe s Oravskou vrchovinou (len asi na 1,5 km), Oravskou Magurou a Podbeskydskou brázdou, na severe s Oravskými Beskydami a Kysuckými Beskydami a na západe s Javorníkmi. Má pestrý mnohotvárný vrchovinový reliéf bez ústredného chrbta vyplývajúci zo zložitej geologickej stavby. Väčšia severná časť územia patrí k flyšovému pásnu s mocnými súvrstviami paleogénnych pieskovcov a ílovcov. Južná menšia a vyššia časť - Kysucké bradlá - patrí k bradlovému pásnu prevažne s mezozoickými vápencami, dolomitmi a slieňmi tvoriacimi nápadne vystupujúce tvrdoše (Rochovica, Brodnianka, Vreteň, Ladonhora, Havranský vrch, Kozinec). V nej sa

nachádza i najvyšší vrch celku - Pupov (1 095 m n. m.). Územie odvodňujú najmä prítoky Kysuce (Bystrica), Váhu a Varínky, ktoré v miestach s relatívne menej odolnými horninami (ílovce, sliene) vyformovali brázdy (Bystrická, Vadičovská a Zázrivská), resp. kotlinky (Krásňanská). Veľkú časť územia pokrýva les - pôvodné bučiny boli nahradené smrečinami -, plošinaté časti pohoria a údolia boli pri kopaničiarskom osídľovaní odlesnené. Pôvodné polia, lúky a pasienky, dnes miestami opúšťané, sukcesne zarastajú.

## Názvy informačných panelov

1. Z histórie ochrany Malej Fatry
2. NATURA 2000
3. Lesy
4. Život v lesoch - sovy
5. Život v lesoch - dravce
6. Mokrade
7. Vodné toky
8. Z rastlinnej ríše
9. Medveď hnedý
10. Rys ostrovid









